



HaarlemmerPeer



FIETSCOACH

Santiago de Compostela, bekend als bedevaartsoord in Galicië, de noordwestelijke uithoek van Spanje, ligt een kleine 2100 kilometer verwijderd van onze polder. Twee keer per jaar fiets ik erheen en weer terug.

Helaas niet de echte route natuurlijk, maar wél de afstand als woon-werkverkeer, zo heb ik uitgekend.

Bij het traject Haarlemmermeer-Galicië kan ik me een veelbelovend avontuur voorstellen en zo op de wandkaart ziet het stuk er niet eens al te moeilijk uit. Het gaat immers 'alleen maar naar beneden'.

Een waanzinnige geestelijke drang om elke dag op de fiets te willen zitten. Het is één van de gezondere verslavingen, zo hou ik me voor, die mij in haar greep heeft. De geest wil kilometers maken. Mentalisme zoals dat momenteel weer gepropageerd wordt door SBS6 met haar kijkcijfergigant Uri Geller kan vast zonder lichaam een fiets in beweging krijgen. Dergelijk illusionisme ben ik niet machtig. Mijn geest heeft er toch echt een lichaam bij nodig. Ook een vorm van mentalisme natuurlijk, een voor gewone stervelingen beter te bevatten en misschien ook nog wel een veel eerlijkere vorm.

En ik moet toegeven, de geestelijke energie die het fietsen geeft, houdt me aan de gang. Dit is tegelijkertijd hét basisgegeven waar het bij de Hoofddorpse organisatie Fiets4Fit van fietscoach Truus Alleman om draait. Deze organisatie helpt mensen met een burn out of een dreiging daartoe de juiste

richting in. Niet op een sofa in een geestdodende behandelkamer, maar onderweg in de natuur, op de fiets.

Een gouden formule met als ultieme behandeling een fietstocht naar Santiago.

Fietsen doet filosoferen. Fietsen doet fantaseren. Fietsen verruimt de geest. Fietsen schoont de geest op.

Ik moet bekennen onderweg regelmatig zelfs met de dieren een gesprek aan te knopen. Bijna altijd eenzijdige gesprekken, dat wel, maar toch...

De gruisige konijnen hebben mijn aandacht, de heimelijk vissende reiger heeft mijn support, schapen met hun pasgeboren lammeren blaaf ik hartstochtelijk toe. Of het normaal is betwijfel ik wel eens, maar geestelijke ontlading geeft het inderdaad. De aalscholver met zijn pelikanengedrag, de buizerd met zijn adelaarsgedrag. Even helemaal 'van de wereld in mijn eigen wereld'.

Als unicum in de wereld is in de Haarlemmermeer de eerste fietscoach opgestaan.

Maar Truus is niet de enige en zeker niet de eerste. Al jaren put ik inspiratie en geestelijke energie uit mijn fietskilometers. Ik voel me dan ook mijn eigen fietscoach. Aan het eind van elke tocht is het steeds weer jammer dat de sleur van de dagelijkse werkzaamheden mij weer met open armen ontvangt.

Wat dat betreft zou ik graag eens een keertje gewoon doortrappen tot ik echt in Spanje was.

Peer

Reageren of meer Peer lezen?

Ga naar www.vlootvoogd.nl. ●